

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
От автора	10
Слово к читателям.	16
Введение.	39

Г л а в а 1

КРАТКИЙ ОЧЕРК ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ МЕТОДА ЧЖЕНЬ ЦЗЮ

1.1. Из истории китайской медицины.	53
1.2. Учение об основах хорошего врача	143
1.2.1. Изложение о врачах	155

Г л а в а 2

ИЗЛОЖЕНИЕ О ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ОСНОВАХ ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

2.1. Учение о <i>инь</i> и <i>ян</i> (阴阳, <i>yin yang</i>)	163
2.2. Применение теории <i>yin</i> и <i>yang</i> в медицине	177
2.3. Учение <i>у-син</i> (五行, <i>wu-xing</i>), или философская концепция теории пяти движений (пяти первоэлементов)	188
2.4. Классификация предметов и явлений согласно теории <i>пяти первоэлементов</i>	192
2.5. Взаимоотношения <i>пяти элементов</i>	194
2.6. Взаимозамещение, взаимодействие, сверхвоздействие и противодействие в теории <i>пяти элементов</i>	197
2.7. Применение теории <i>пяти элементов</i> в китайской медицине	202
2.8. Учение об <i>энергии ци</i> (气, <i>qi</i>)	213
2.8.1. Природа <i>ци</i> и электромагнитное поле	219
2.8.2. Магнитное поле человека, время и <i>энергия ци</i>	240
2.8.3. Общая характеристика <i>ци энергий</i> человека.	250
2.8.4. Общая классификация <i>ци энергий</i> организма.	254
2.8.5. Характеристики фундаментальных энергий <i>zong qi</i> и <i>shen qi</i>	257
2.8.6. Характеристики поддерживающих энергий	263
2.8.7. Отличительные характеристики энергий <i>инь</i> и <i>ян</i> человека	292
2.8.8. Нормальное и патологическое движение <i>ци</i> в человеческом организме	296
2.8.9. Функции <i>ци</i> в человеческом организме	298
2.9. Учение о главных органах организма <i>чжан</i> и <i>фу</i> (脏腑, <i>zang-fu</i>), или теория органических функций	304
2.9.1. Шесть <i>чжан</i> (脏) органов.	312
2.9.2. Шесть <i>фу</i> (腑) органов.	336
2.9.3. Взаимосвязи между <i>чжан</i> органами и <i>фу</i> органами	341
2.9.4. Взаимосвязи между <i>чжан</i> органами	343
2.9.5. Взаимосвязь между <i>фу</i> органами	348
2.9.6. Варианты заболеваний органов <i>чжан</i> и <i>фу</i>	348
2.9.7. Необычные <i>фу</i> органы	350
2.9.8. Основные синдромы <i>чжан</i> и <i>фу</i> органов (脏腑)	355
2.10. Учение о каналах (меридианах) и коллатералях (經絡, <i>цзин ло</i>)	373

2.10.1. Структурная организация биоэнергетики человека.	373
2.10.2. Классификация и общая характеристика каналов (меридианов)	379
2.10.3. Специфические активные точки тела (точки акупунктуры) в системе каналов (меридианов)	392

Г л а в а 3

СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМАХ ДЕЙСТВИЯ ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ И ПРИЖИГАНИЯ

3.1. Характеристика специфических активных точек и каналов (меридианов) тела	418
3.2. Краткий анализ концепций иглоукалывания и прижигания.	461
3.3. Реакции организма при воздействии на специфические активные точки тела (точки акупунктуры).	481
3.4. Действие иглоукалывания и прижигания на отдельные функциональные системы организма	502

ОГЛАВЛЕНИЕ

Г л а в а 4

О МЕТОДИЧЕСКИХ И ФИЛОСОФСКИХ ОСНОВАХ ЧЖЭНЬ ЦЗЮ ТЕРАПИИ

4.1. Локализация и терапевтическая характеристика специфических активных точек тела.	8
4.1.1. Топография специфических активных точек тела и принципы их систематизации	11
4.1.2. Применение условных линий тела в качестве ориентиров при определении специфических активных точек тела	17
4.1.3. Способы определения локализации специфических активных точек тела с использованием мерных отрезков как единицы измерения (индивидуальный и пропорциональный цунь)	24
4.1.4. Способ определения специфических активных точек тела методом пальпации	38
4.1.5. Определение точек акупунктуры аппаратным методом.	39
4.2. Меридианные точки	41
4.2.1. Меридиан I (легких) 手太阴肺经 Shoutaiyin Feijing	41
4.2.2. Меридиан II (толстой кишки) 手阳明大肠经 Shouyangming Dachangjing	47
4.2.3. Меридиан III (желудка) 足阳明胃经 Zuyangming Weijing	57
4.2.4. Меридиан IV (селезенки, поджелудочной железы) 足太阴脾经 Zutaiyin Pijing	75
4.2.5. Меридиан V (сердца) 手少阴心经 Shoushaoyin Xinjing	84
4.2.6. Меридиан VI (тонкой кишки) 手太阳小肠经 Shoutaiyang Xiaochangjing	89
4.2.7. Меридиан VII (мочевого пузыря) 足太阳膀胱经 Zutaiyang pangguangjing	99
4.2.8. Меридиан VIII (почек) 足少阴肾经 Zushaoyin Shenjing	124
4.2.9. Меридиан IX (перикарда) 手厥阴心包经 Shoujueyin Xinbaojing	134
4.2.10. Меридиан X (трех частей туловища) 手少阳三焦经 Shoushaoyang Sanjiaojing	139
4.2.11. Меридиан XI (желчного пузыря) 足少阳胆经 Zushaoyang Danjing	150
4.2.12. Меридиан XII (печени) 足厥阴肝经 Zujueyin Ganjing	166
4.2.13. Меридиан XIII (заднесрединный) 督脉 Dumai	173
4.2.14. Меридиан XIV (переднесрединный) 任脉 Renmai	185
4.3. Внемеридианные точки	192
4.4. «Новые» точки	230
4.5. Чудесные меридианы (奇經八脈)	257
4.5.1. Чудесный меридиан I ду май (督脈) (контролирующий все yang-меридианы, «море» всех yang-меридианов)	260
4.5.2. Чудесный меридиан II ян цзяо май (任脈) (ускоритель ян, гордость ян, наружный пяточный меридиан)	263
4.5.3. Чудесный меридиан III ян вэй май (衝脈) (хранитель ян, наружный поддерживающий меридиан)	263
4.5.4. Чудесный меридиан IV дай май (帶脈) (опоясывающий меридиан, сосуд пояса)	264
4.5.5. Чудесный меридиан V жэнь май (陰蹻脈) (меридиан зачатия, «море» всех инь-меридианов)	265
4.5.6. Чудесный меридиан VI инь цзяо май (陽蹻脈) (ускоритель инь, гордость инь, внутренний пяточный меридиан)	267
4.5.7. Чудесный меридиан VII инь вэй май (陰維脈) (хранитель инь, внутренний поддерживающий меридиан).	267

4.5.8. Чудесный меридиан VIII (проникающий) чжун май (陽維脈) (регулятор энергии, поднимающий меридиан, «море» двенадцати основных меридианов)	268
4.5.9. Пары чудесных меридианов по функциональным характеристикам	269
4.5.10. Пары чудесных меридианов, объединенных по механизму лечебного действия	271
4.6. Двенадцать ответвлений от главных каналов	275
4.7. Пятнадцать коллатералей.	277

Г л а в а 5

МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ, ПРИНЯТЫЕ В ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

5.1. Осмотр	289
5.2. Выслушивание и обоняние.	336
5.3. Расспрос.	338
5.4. Пальпация	347
5.5. Особенности диагностики болезней у детей	428

Г л а в а 6

СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СПЕЦИФИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ТЕЛА

6.1. Иглоукалывание	450
6.2. Микроиглотерапия	484
6.3. Периостальная акупунктура	486
6.4. Акупрессура.	489
6.5. Микропрессорефлексотерапия (цуботерапия)	493
6.6. Цзю (прижигание, термопунктура)	494
6.7. Криопунктура	509
6.8. Электропунктура и электроакупунктура	509
6.9. Фототерапия видимым излучением.	516
6.10. Ультрафиолетовое облучение точек акупунктуры	517
6.11. Лазеропунктура	519
6.12. Лечение сверхчастотными электромагнитными колебаниями	521
6.13. Магнитопунктура	523
6.14. Ультразвуковая стимуляция точек акупунктуры.	523
6.15. Вакуумтерапия (банки, баночный массаж)	524
6.16. Мезотерапия (мезопунктура)	530
6.17. Малое кровопускание	533
6.18. Поверхностное иглоукалывание пучковой иглой (мэй хуа чжень)	534
6.19. Имплантация кетгута в специфические активные точки тела	567
6.20. Аппликация металлических пластин	570
6.21. Микроакупунктурные системы	576
6.21.1. Скальпакупунктура (краниопунктура, скальптерапия, церебральная акупунктура).	581
6.21.2. Эндоназальная и экзоназальная микроакупунктурная система	595
6.21.3. Микроакупунктурная система оральных точек	598
6.21.4. Микроакупунктурные системы кисти (манопунктура).	600



6.21.5. Микроакупунктурные системы стопы (педопунктура)	608
6.21.6. Микроакупунктурная система носогубной области	615
6.21.7. Микроакупунктурная система радужки глаз. Иридодиагностика	619
6.21.8. Микроакупунктурная система точек ушной раковины. Аурикулярные акупунктурные зоны.	623
6.21.8.1. Зона мочки уха (I)	651
6.21.8.2. Зона козелка (II)	654
6.21.8.3. Зона передней вырезки уха (III)	655
6.21.8.4. Зона межкозелковой вырезки (IV)	655
6.21.8.5. Зона задней борозды ушной раковины (V)	656
6.21.8.6. Зона противокозелка (VI)	657
6.21.8.7. Зона противозавитка (VII)	658
6.21.8.8. Зона верхней ножки противозавитка (VIII)	660
6.21.8.9. Зона нижней ножки противозавитка (IX)	661
6.21.8.10. Зона треугольной ямки (X)	661
6.21.8.11. Зона ладьи (XI)	663
6.21.8.12. Зона завитка (XII)	664
6.21.8.13. Зона ножки завитка (XIII)	666
6.21.8.14. Зона, прилежащая к ножке завитка (XIV)	666
6.21.8.15. Зона челнока (чаши) раковины (XV)	667
6.21.8.16. Зона полости раковины (XVI)	669
6.21.8.17. Зона задней поверхности ушной раковины (XVII)	670
6.21.8.18. Зона наружного слухового прохода (XVIII)	670
6.21.8.19. Новые аурикулярные точки	671
6.21.8.20. Другие новые точки (AP131 – AP170)	675

ОГЛАВЛЕНИЕ

Г л а в а 7

ИГЛОАНАЛЬГЕЗИЯ

7.1. Современные представления о механизмах боли	7
7.2. Нейрофизиологическое обоснование аналгезирующего действия акупунктуры и принципы немедикаментозных методов обезболивания	43
7.3. Общие принципы акупунктурной аналгезии. Техника иглоанальгезии	52
7.4. Акупунктурное обезболивание при оперативных вмешательствах	56
7.4.1. Премедикация	56
7.4.2. Обезболивание при операциях на шее	57
7.4.3. Обезболивание при операциях на органах грудной полости	61
7.4.4. Обезболивание при операциях на органах брюшной полости.	66
7.4.5. Обезболивание при операциях на конечностях	80
7.4.6. Обезболивание в травматологии и ортопедии	82
7.4.7. Обезболивание в акушерстве и гинекологии	84
7.4.8. Обезболивание в отоларингологии	92
7.4.9. Обезболивание в стоматологии и челюстно-лицевой хирургии.	94
7.4.10. Обезболивание при офтальмологических операциях	98
7.4.11. Обезболивание в нейрохирургии.	100
7.4.12. Обезболивание при операциях на мочеполовой системе.	101
7.5. Акупунктурная терапия послеоперационного болевого синдрома	105
7.6. Акупунктурная терапия при лечении послеоперационных функциональных расстройств.	115
7.7. Иглотерапия в комплексе неотложных мероприятий при кровотечениях	120
7.8. Иглотерапия в реаниматологии	128

Г л а в а 8

ПРАВИЛА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ В ПОДБОРЕ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ ПРИ СОСТАВЛЕНИИ РЕЦЕПТОВ

8.1. Китайский массаж ань (рукой) мо (пальцами)	220
8.1.1. Воздействие ань мо на организм человека	220
8.1.2. Воздействие ань мо на организм человека.	224
8.1.3. Продолжительность, интенсивность и правила проведения массажа	224
8.1.4. Показания и противопоказания к применению массажа	225
8.1.5. Основные требования к физической подготовке массажиста	226
8.1.6. Основные приемы массажа ань мо	231
8.1.7. Вспомогательные приемы массажа ань мо.	243
8.1.8. Техника выполнения точечного массажа	247
8.2. Цигун терапия и цигун акупунктура. Китайская дыхательная гимнастика цигун (中国气功) Медитативно-дыхательные упражнения	249
8.2.1. Цигун терапия и цигун акупунктура. Определение и характеристики терапии «исходящей <i>ци</i> »	255
8.2.2. Китайская дыхательная гимнастика цигун. Медитативно-дыхательные упражнения	262

8.2.3. Теоретическое обоснование гимнастики цигун и медитации	267
8.2.4. Восемь драгоценных упражнений Ба Дуань Цзин	290
8.2.4.1. Черпание потока	290
8.2.4.2. Нажать на небо	292
8.2.4.3. Стрелок из лука	293
8.2.4.4. Поиски облаков	295
8.2.4.5. Поднятие скалы	296
8.2.4.6. Достать небо. Давить на землю	297
8.2.4.7. Взгляд тигра	297
8.2.4.8. Схватить ласточкино яйцо	299
8.2.5. Сила в пустоте Кун Тинь	301
8.2.5.1. Начало	301
8.2.5.2. Обнять луну обеими руками	304
8.2.5.3. Движение пальцами	306
8.2.5.4. Обеими руками обнять мяч	307
8.2.5.5. Вращать энергию вокруг шара	309
8.2.5.6. Собирать энергию через «троеворот»	311
8.2.5.7. Менять энергию в кистях	314
8.2.5.8. Выход	316
8.2.5.9. Массаж	317
8.2.6. Четырнадцать ответов на вопросы о методике занятий цигун	321
Заключение, или Как медицина прошлого может стать медициной будущего . . .	327
Приложение 1	339
Приложение 2. Показания и противопоказания к иглорефлексотерапии	400
Приложение 3	430
Указатель литературы	467