

*Послание врачам  
Бурдучесо*

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Остеопатия — это часть мануальной медицины. К мануальной медицине также относятся: хирургия, хиропрактика, разные виды массажа. Как следует из названия, для лечебного воздействия на больного используются руки врача. Это далеко не всеми врачами и наукой признается возможным.

Остеопатия в последние годы начала приобретать славу «шаманства». Это можно объяснить внешне необычными мануальными действиями врача, отличающимися от привычных манипуляций массажистов или хирургов при вправлении вывихов.

Как появился этот термин — «остеопатия»? Все началось с банальной мысли — структура и функция взаимосвязаны. Эндрю Тейлор Стилл, который искал философскую систему и объяснение своего таланта при оказании медицинской помощи, использовал эту простую идею. Структуру человека определяют кости, скелет. Отсюда точное название: остеопатия (*от древнегреческого ὀστέον — кость + πάθος — болезнь, заболевание*) — патология самой важной части структуры.

Ссылка остеопатов на свою особую философию раздражала медицинский мир, который претендовал на исключительность своих знаний. Знания эти, правда, легко изменялись в зависимости от появления новых лекарств и приборов.

Постепенно начали отходить от философских начал и сами остеопаты при объяснении своего лечения. При изложении теории воздействия они стали опираться на анатомию и практические приемы. Многие вообще перешли к простым объяснениям в системе хиропрактики. Смещение позвонков и его устранение стало единственным практическим выводом из философии Стилла.

Я думаю, что первые настоящие специалисты, с которых началась остеопатия, не признали свои способности в страхе перед неведомым. «Все очень просто, — говорили они, — вмешиваемся руками в некоей анатомической области там, где нарушена структура, и функция будет хорошей». Только так они смогли набрать

последователей, не вступив в бесплодную полемику с консерватизмом «научной» медицины. Это была попытка упростить ситуацию и объяснить успехи работы знанием анатомии, а не особенностью своего взаимодействия с больным.

Как определить структуру? Да, она где-то нарушена, но где? Мы начинаем фантазировать, исходя из анатомии и диагноза. Явно не хватает теоретического объяснения возможностей при оказании помощи таким образом.

Я пишу для врачей, которые имеют опыт лечебной работы и уже работают в остеопатии или начинают деятельность на этом поприще. Книга, которую вы держите в руках, — не учебник, а очередная попытка объяснить самому себе и терпеливым читателям, как образуется и работает в Докторе новая для России специальность. Я постараюсь дополнить теорию Стилла, привести практические доказательства ее состоятельности.

Гарольд Гудман, доктор остеопатии, в предисловии к изданию 1992 года «Остеопатия: Исследование и Практика» пишет:

« Доктор Стилл испытывал большие сомнения, что остеопатической работе можно научить. Он понял, что многие люди видят вещи совершенно не так, как видит их он. Но существовала постоянная потребность в такой практике, которую он в одиночестве не мог удовлетворить. Он позволил себе попытаться сделать то, что он лично считал невозможным: передать жизнь и душу своей работы. Доктор Стилл понял, что люди могут видеть и слышать только то, для чего они открыты и что они готовы принять. »

Мой практический опыт доказывает, что использование принципов остеопатии при лечении и сопровождении пациента позволяет по-новому взглянуть на многие, часто «проклятые», вопросы для проведения успешного лечения болезней.

Многие исследователи и ученые считают мои рассуждения не научными, однако, как оправдание, я позволю себе привести высказывание М. Планка:

« Описывая свою собственную карьеру в "Научной автобиографии", он с грустью замечал, что "новая научная истина прокладывает дорогу к триумфу не посредством убеждения оппонентов и принуждения их видеть мир в новом свете, но скорее потому, что ее оппоненты рано или поздно умирают и вырастает новое поколение, которое привыкло к ней". »

Отрывок из книги «Структура научных революций»,  
Томас Кун, 1962

В клинической части я постарался описать подробно роль остеопата при лечении детей. Это не только иллюстрации, но иногда и рецепты — примеры возможности применения остеопатии. Это попытка объяснения практических достижений в результате остеопатического воздействия с помощью используемой мной теории. Случайны или закономерны результаты?

Чтение этой части требует серьезной медицинской подготовки.

В книге использовались данные только моей практики, которая в системе остеопатической медицины продолжалась более 25 лет, а вообще в медицине — более 50 лет.

В стационаре осуществлялось текущее обследование в соответствии с принятыми в это время в аллопатии методиками. Результаты публиковались в научных изданиях, некоторые проходили контроль научного сообщества при защите диссертаций.

Я убежден, что некоторые мои утверждения спорны, но я должен был представить их на суд читателей, чтобы попытаться осветить еще одно направление оказания помощи больным детям.