

## **Предисловие**

Современная реабилитация подразумевает объективную оценку состояния пациента. Только при этом условии специалисты составят истинное представление о состоянии здоровья пациента, реабилитационный процесс станет прозрачным. В областях медицины, где уделяется большое значение структурным нарушениям и нарушениям функций, используются главным образом инструментальные и лабораторные исследования. В реабилитации специалисты работают не только со структурами и функциями, но и с деятельностью и поведением человека, с факторами окружающей среды и персональными факторами. Поэтому помимо лабораторных и инструментальных исследований нужны опросники и шкалы для описания и оценки всех аспектов здоровья пациента. Опросники и шкалы незаменимы для оценки деятельности и роли среды пациента.

В реабилитологии рекомендуется Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ), которая позволяет описать нарушения и ограничения, но не содержит объективной оценки. Оценка по МКФ представляет собой ранжирование и не является точной. Цена деления в МКФ разная и зависит от опыта специалиста, проводящего оценку. Такой подход является сравнительно простым и позволяет легко описывать весь спектр проблем и возможностей пациента в процессе реабилитации и выбирать, какие шкалы использовать для объективной оценки имеющихся нарушений и ограничений. МКФ позволяет описать те нарушения и ограничения, для которых еще не разработаны шкалы, индексы и опросники.

В отличие от МКФ, шкалы позволяют делать измерение, в котором более точно описано, что значит каждый балл.

В реабилитации применяются объективные оценки, которые могут быть использованы для обмена информацией между специалистами и обеспечения преемственности лечения пациента в разных медицинских учреждениях, для оценки состояния пациента в динамике и оценки качества медицинской помощи, для статистики отделения или реабилитационного центра, для научных исследований и управления реабилитацией на уровне отделения, больницы, региона и страны. Каждый специалист, использующий шкалы, должен знать, как проводится оценка. Любая шкала имеет свои правила оценки и условия применения. Мы надеемся, что пособие позволит Вам получить наиболее полную информацию об использовании шкал в реабилитации. Это поможет и вам в работе, и вашим пациентам в процессе реабилитации.

Е. В. Мельникова,  
доктор медицинских наук